



花粉症の季節です！昨年この時期には花粉症（アレルギー疾患を含む）に有効な栄養の話をしています。**キーワードはビタミンD**です。ビタミンDは免疫機能の調整に深く関与しています。アレルギー（アトピー、花粉症、アレルギー性鼻炎、喘息、自己免疫疾患、（アルツハイマー、うつ、自閉症、統合失調症）そしてウイルスにも有効です。コロナウイルス、インフルエンザウイルス！まさに旬な栄養素なのです。1日に摂りたいビタミンDの量は5,000IU 焼き鮭ならば320g、ウナギかば焼きならば650g、牛レバーならば10.7kg。中々取れる量ではないですね！当医院ではサプリメントの相談、医療用サプリメントの販売、を行っております。ちなみに院長である私も13歳から花粉症で悩んでいましたが、ビタミンDの摂取により、かなり楽になっております。昨年は薬を1度も使用しませんでした。皆さんもぜひビタミンDの摂取で、快適な生活を送りましょう。

院長 阿久澤



3月のお知らせ

2021.4月より**診療時間変更**となります！！

午前 9:00~13:00 午後 14:00~17:30

休診日は今まで通り、木・日・祝日です。

毎週（水）午後の診療 15:30 からとなります。

ご予約が大変混み合っております。

特に歯科衛生士でのご予約が取りづらくなっておりますので、早めにご連絡お願い致します。

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ（5,000円以上のお支払い時）ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は、最大1時間までのお渡しで購入も承っております。

ご理解とご協力の程お願い致します。

川崎じもと応援券



川崎市が早期の経済回復を目的とし、始めました。利用期間が令和3年5月31日までと延長されました。

当院でも保険、自費どちらでも上限なく利用できます。

※注意事項※

- ・有効期限があります。
- ・お釣りはできません。



©Fujiko-Pro



3月になりました。来月には新年度が始まりますね。お子さんたちはの歯科検診が始まるのではないのでしょうか。学校などでの歯科検診は仮設備でおこないます。十分な明かりがないことなどから見逃してしまう場合があります。虫歯の指摘がないからと安心せずに歯医者さんに診てもらいましょう。

歯医者は虫歯を治すところだけじゃありません。虫歯にならないように予防したり、矯正の相談などもしております。

また、小さいころから親御さんの付き添いや予防歯科で来院しているお子さんは、もしも！虫歯に時には歯医者慣れしているのでスムーズに治療にはいれます。

是非定期的に歯医者にかかりましょう(*^^*)♪



歯科助手 對馬

