



今年もいよいよインフルエンザの流行の季節になってきました。今年はコロナウイルスが流行していることもあり、昨年よりも感染者が少ないようです。インフルエンザの感染予防として、手洗い・うがいはもちろんですが、口腔ケアもとても重要視されています。

口腔内の細菌はインフルエンザウイルスを粘膜に侵入しやすくする酵素(プロテアーゼやノイラミニダーゼ)を出す為、口腔内を不潔に保っているとインフルエンザに感染しやすくなります。また、歯周病による炎症もウイルス感染を促進させれます。

口腔ケアがインフルエンザ発症率を10分の1に減少させます！！

予防には口腔ケアが大切ですが、ご自身によるセルフケアだけでなく、歯科衛生士による専門的口腔ケアを行った方がインフルエンザの発症率がグンと下がります。



10月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

10/7(水) 10/26(月) 午後の診療 15:30 からとなります。

年末になるにつれてご予約が混み合います。

ご予約の際は早めにご連絡お願い致します！！

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ

(5,000円以上のお支払い時) ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は最大1時間までのお渡しで購入も承っております。

ご理解とご協力の程お願い致します。

近頃、様々な自然災害をTVニュースで目にします。

災害時に備えて食料などの準備している方が多いと思いますが、その中に歯みがきセットや入れ歯はありますか？

東日本大震災の際は多くの方が義歯をなくされたそうです。災害時には思うように水が使えません。歯ブラシがないときは、少量の水かお茶で十分に口をゆすぎましょう。

この時、たくさん水を一気に口に含むより、少量ずつ2

回に分けてゆすいだ方がきれいになります。また、ティッシュなどで歯の汚れをふき取るのも効果的です。歯ブラシがあるときは、通常通り磨くことができます。歯磨き粉がなく水も不足している時はコップに少量の水を入れ、その

水で歯ブラシを濡らして歯を磨きます。歯ブラシが徐々に汚れてくるのでティッシュなどで汚れをふきとり、また磨くを繰り返します。最後にコップの水で口をゆすぎます歯

ブラシは毎回水分と汚れを拭き取りましょう。

万が一！！のときは思い出してください。



歯科助手 対馬



川崎じもと応援券



川崎市が早期の経済回復を目的とし、始めました。

あまり知られてないようですが、一冊10000円で

(1000円券×13枚綴り)13000円分利用でき、

一人当たり、上限冊数は5冊まで申し込み出来ます。

利用期間も令和3年1月31日までと長く、

何よりお得ですよ！！

当院でも保険、自費どちらでも上限なく利用できます。

※注意事項※

有効期限があります。

お釣りはできません。

冊子から切り離さずにお持ちください。

