



## 6才臼歯の役割

みなさんこんにちは、院長のあくざわです。今回は歯の役割についてお話しします。咀嚼の役割で一番重要な歯は6才臼歯です。前歯から数えて6番目、6歳頃に生えてくる最初の奥歯の永久歯です。6才臼歯がないと人間はうまく咀嚼(食べ物を細かくする動作)が出来ません。うまく咀嚼できないと、胃腸に負担がかかり、健康にも影響し始めます。当院では咀嚼がきちんとできているか検査を行うことができます。それが咀嚼能力検査です。これは今後治療するうえで、治療の必要の有無を決める大事な検査となります。日頃何となく噛んでいても、それがしっかりと食べ物を粉碎できているかどうかはわからないのです。そこでしっかりと噛んでいるかどうかを調べたうえで、治療計画の参考にしていきます。すべての人に必要ではありませんが、Drが必要と判断した患者さんを対象に行います。ご自身の咀嚼能力をしっかりと見極めていきましょう。

院長 阿久澤

## 要観察歯(Co)って何？

梅雨らしいジメつとした日やカンカン照りの真夏日が交互に続っていますが、皆さん体調管理は大丈夫でしょうか？

学校も6月より順次再開になり、歯科検診の用紙を貰ってくる時期になって来たと思います。検診の用紙を見ると要観察歯(Co)がとても増えているように感じます。

さて、要観察歯(Co)とは何でしょう？

視診で虫歯と判断できないもの、虫歯の初期病変の疑いのある歯の事をいいます。

Coは健全歯に分けられますが、歯の表面が糖や細菌によって脱灰されたごく初期の虫歯の状態です。歯みがきが不十分だとどんどん進んでしまいます。虫歯じゃないからと後回しにせずに検診で歯みがきチェックとフッ素塗布をして虫歯を予防しましょう(\*^^\*)!



歯科助手 吉原



## のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

7/15(水) 午後の診療は15:30からとなります。緊急事態宣言が解除されたことにより、ご予約が大変取りづらくなっております。

予約の際は早めにご連絡お願い致します。

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ(5,000円以上のお支払い時)ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は最大1時間までのお渡しで購入も承っております。

ご理解とご協力の程お願い致します。



## ぬか漬け始めました♪

当院の勉強会で栄養学を学んでから、

ビールはハイボールへ。白米は玄米へ。

牛乳は豆乳へ。マーガリンはバターへと移行し、

毎朝納豆と卵を食べる日々。とうとうぬか漬けにまで手をだしました。さらに当院でお勧めのMSSサプリメント(鉄、亜鉛、たん白質、ビタミンD)を

摂ることで体調管理は万全です。爪も割れなくなりました。始めるまで手間がかかると思っていたぬか漬

けですが、わりと簡単!そして美味しい(^^)おススメです(\*^^\*)

おススメです(\*^^\*)

おススメです(\*^^\*)

おススメです(\*^^\*)



歯科技工士 深津