



新型コロナウイルス感染が拡大し歯医者に行くのを戸惑う方もいらっしゃると思います。

当医院では以前から、新型コロナウイルス以外にも多くのウイルスや細菌などへの感染を防ぐために、予防策をしっかりとおこなってまいりました。当院で使っている滅菌機はクラスBという優れた機械を使用しています。他にも、患者様ごとの器具の交換や治療終了ごとに清掃・消毒・除菌をしています。また、次亜塩素酸水機械噴霧による院内空気除菌など…

今後徹底するとともに加えて、スタッフがマスクやゴーグルを着用しての対応をさせていただいております。皆さまにも検温や手の消毒などご協力頂きますが、どうぞよろしく願い致します。

また些細なことでもお気軽にお尋ねください。



## 6月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

6/17(水) 午後の診療は15:30からとなります。緊急事態宣言が解除されたことにより、ご予約が取りづらくなっております。

予約の際は早めにご連絡お願い致します。

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ

(5,000円以上のお支払い時) ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は最大1時間までのお渡しで購入も承っております。

ご理解とご協力の程お願い致します。

### 歯ぎしり食いしばりをしていますか？

私は歯科に勤めてから、歯ぎしり食いしばりをしていることに気づきました。日中、気を付けようと意識するものの、寝ている時は無意識にしているようで頬の内側の粘膜にクッキリと跡がついています…そこで阿久澤院長に**咬筋ボツリヌス治療**をしてもらいました。食いしばりなどで過度に緊張した筋肉に注射することで、一時的に緊張をほぐすことが出来るそうです。咬筋に左右5か所ずつボツリヌス注射を注入。痛くないと言ったら嘘になりますが、我慢できる程度でした(笑)

効果は3ヶ月~6ヶ月程度です。自費治療

(初回¥40000)なので決して安くはないのですが、食いしばりによる肩こりや顎関節症の緩和にもなります。そして、美容目的ではありませんが、筋肉が落ちるため顔痩せもするそうです。食いしばりを抑えることができ、小顔になるなんて嬉しい限りですよ✧  
気になる方は先生&スタッフまでお気軽にお声かけ下さい!!  
歯科助手 嶋



まだまだ緊張感やストレスの絶えない日々が続きますね。皆さん体調はいかがですか？

うがい、手洗い、マスクの着用はもちろんですが免疫力のアップもとても大切です。日々の食事、運動、そして口腔内を清潔に保つことも免疫力の低下を防ぎます。定期的な検診とクリーニング、毎日のお家のケアは今まで以上丁寧に行ってください。舌磨きも細菌性感染肺炎の発症リスクを下げるにはとても重要です。

一刻も早く平穏な日々が戻りますように。

歯科衛生士 石塚