



診療受付時間

平日 10:00~12:30 14:30~18:30

土曜 9:00~12:30 14:00~16:30

休診日：木曜日、日曜、祝日

TEL：044-965-4182

アクセス：新百合ヶ丘北口より徒歩5分



コロナショックはいつまでつづくのか！

4月に入りコロナの騒ぎはより一層激しくなっている今日この頃ですが皆さんいかがお過ごしですか？このところ、医者に続いて歯医者が感染リスクの上位になると報道されています。確かにそうだと思います。職場では歯を削ったり歯の掃除をしたりした時に、口の中の菌やウイルスを含んだ唾液や血液が細かい霧上で舞い上がっています。その中にコロナウイルスがいたら、ひとたまりもありません。予防策としては、フェイスマスク、マスク、ゴーグル、グローブ、腕の防護、等をしています。患者様ごと治療終了後に清掃した後のアルコール噴霧。そして口腔外バキュームの使用。これは口元に掃除機のようなもので吸いながら治療をしているのです。エアゾルであれば99%吸い上げることが出来る為、かなり感染リスクは抑えられます。ウイルスにうつらない努力そして、うつさない努力。これを徹底していきたいと思います。治療薬や予防薬もまだないので、最大限の自己防衛をしていきたいと思います。不安なときは遠慮なくお電話ください。

院長 阿久澤

免疫力のお話

「万病の元」と呼ばれる疾患はいくつかありますが、中でも食事に関することは健康に大きな影響を与えるものです。人の口の中には様々な細菌類が常駐しているといわれています。その中には歯周病に関するものも含まれ、それは人の免疫力の低下でも悪影響を及ぼすことが知られています。歯周病は、実は健康を害する、最初のきっかけの一つだにご理解ください。適切な睡眠によって、正しい食事のサイクルは生まれ、間食の軽減、栄養豊富な食事でも十分な食欲があつてこそです。それにはやはり十分な体力が必要なわけで、健康的な体づくりをするということは、免疫力を高め、しいては歯周炎予防に役立つことを日々の生活で注意していきたいものです。最近では色んなことに制限がありますが、その中でも今までよりもより丁寧に日々の暮らしを送りたいものです。例えばいつもの歯みがきにひと手間を。。✧



歯科助手 對馬



5月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

5/20（水）午後の診療は15:30からとなります。

予約の際は早めにご連絡お願い致します。

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ

（5,000円以上のお支払い時）ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は最大1時間までのお渡し

で購入も承っております。

ご理解とご協力の程お願い致します。

※※お願い※※

日頃より当医院をご利用くださりまして誠にありがとうございます。

患者様により良い治療を提供するため、実際の声をお聞きし、さらに当医院の目標を高める事が出来ると考えております。大変お手数おかけしますが当医院のGoogleMAP中の口コミ欄に皆様のご意見を頂けると幸いです。尚、ご意見は患者様目線のこうした方がよい点や、ダメな点もしっかりとご指摘ください。また、当医院医通院して良かった点もあればそちらもお願い致します。

ご協力のほどよろしくお願い致します。