



こんにちは。

今年もあと残り1ヶ月になりました。

クリスマスシーズンですね。

モリノビルの目の前の通りも紅葉からイルミネーションに変わりました。

仕事が終わる頃には、キラキラしてとても綺麗で見とれてしまうほどです。

朝晩すっかり寒くなってきましたので、体調管理に気を付けてインフルエンザ対策を行いましょ！

そして、お口の中も綺麗にして新しい年を迎えましょう。ホワイトニングも随時行っていますのでご相談ください。

皆さん、楽しいクリスマスと良いお年をお迎えください。

歯科衛生士



12月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

毎週水曜日の午後の診療は15:30~となります。

12/28(土)午後から1/5(日)まで冬季休暇を頂きます。院長阿久澤の怪我や年末年始に長期休暇頂く関係でご予約の混雑が予想されます。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますがご予約の際はお早めにご連絡お願い致します。

また消費税率改定の為、10%に引き上げとなっております。

クレジットカードでのお支払いは自費診療のみ(5,000円以上のお支払い時)ご利用頂けます。

駐車券は保険診療の方は最大1時間までのお渡しで購入も承ります。

ご理解とご協力の程お願い致します。

入院をしてみても思った事

8月の初旬に右肩を痛めてしまいました。翌週病院へ行き、最初の診断が右肩腱板。確定診断する為MRIを撮ることになりその結果、右肩腱板大断裂という診断が下されました。放っておくと人工関節になると脅され、泣く泣くオペを承諾。入院もオペも全身麻酔も生まれて初めての経験。10/9にオペをしましたが意外と冷静でいられ、術後の痛みもなく順調でした。入院生活は朝6時半起床、7時朝食、11時半昼食、18時夕食、21時消灯のくだりを22日間！動いていないと死んでしまう私としては、退院が待ち遠しく、その日を迎えたときには本当に嬉しかったです。日頃は医師として仕事をして来ましたが、当然入院中は患者。

22日間患者目線での生活が出来たことは、今後の仕事でもっと患者目線に沿った治療をしなければと再確認出来ました。私が不在時は大変ご迷惑をお掛けしました。今後も治療は今まで通り行えますので皆さまご心配なく。皆さまより元気でいられるように私もがんばります。

健康第一



12月に入り、本格的な冬の始まりですね☆

2019年も残り僅か…早いです(笑)

↑毎年言ってます(;^_^A

今年は平成から令和に元号が変わり、昭和生まれの私は新たな時代への移り変わりを強く感じました。

寒くなり、風邪やインフルエンザなど感染症も流行り始める12月ですが、様々なイベントや行事など楽しみもたくさん！！師走でバタバタしますが、

心に余裕を持って楽しみたいと思います(^o^)/
皆さまも健康で楽しい年末をお過ごしください。

