



みなさんこんにちは、院長の阿久澤です。みなさんの歯医者さんのイメージはどうでしょう？痛い、怖い、臭い、高い（値段）、なかなか終わらない等々、マイナスのイメージが強いと思います。実際私も小さいころから歯医者嫌いでしたから。

その中で痛みについて。誰しもが痛いことは嫌いです。痛みを取るための麻酔も注射が痛いし、ずっと口をあけているのもつらいし、と思うことがある方も大勢いると思います。もし、うたた寝の状態の治療が受けられるとしたらどうでしょう？しかも治療が終わった後はスッキリする、そんな『完全無痛治療』を当医院で受けることができます。血圧の高い方で抜歯する際に長時間かかる場合や、インプラントオペ、長時間の自費治療時などみなさんがなるべく楽に治療を受けられようこの方法を取りいれました。この方法は**筋肉内鎮静法**といいます。筋肉内鎮静法は腕に注射をすると、ぼーっとした状態が1時間続きます。完全に眠るわけではありませんが、その間患者さんは治療されたことをほとんど覚えていません。実際私も体験を何回かしましたが、薬が切れて目が覚めると爽快な気分です。ただし、車や自転車での通院はその日は控えていただく事になりますご希望の方はDrまでご相談になってください。

院長 阿久澤

ご存知でしょうか？前月の6月4日～10日は**歯と口の健康週間**が日本歯科医師会を中心に呼びかけがされています。お子さんも学校で歯科検診があったのではないのでしょうか。学校からの検診の紙でひっかかいていませんでしたか？学校の検診では簡易的な設備で診ているので見落とししてしまうことがあります。学校の検診でひっかからなかったから！と、また子供が痛みを訴えていないから！と、油断せずに定期的に歯医者で診てもらいましょう(^)/♪

早期の発見で最小限の治療で済みます。歯医者には回数がかかる、痛い治療するというイメージするのは歯医者に行くのが**”痛くなったら”**だからです。痛くなってから行くのは**手遅れ**です。皆さまもこの機会に是非当院でチェックしましょう☺

そしていつも定期的に検診を受けている方はこれからも私共が歯と口の健康をお守り致します！！



歯科助手 對馬

7 July のお知らせ

木・日・祝日は休診日ですが、祝日のある週の木曜日は通常通り診療しております。

毎月第3水曜日の午後の診療は15:30～となります。

クレジットカードでのお支払いは**自費診療のみ**とさせていただきます。

また、駐車券は保険診療の方は

最大1時間までのお渡しとなります。

ご理解とご協力の程お願い致します。



脱水症状対策の飲み物は？

脱水症状の対策としてはスポーツドリンクではなく、経口補水液が推奨されています。

経口補水液は体から失われた水分、イオン、ブドウ糖を補う液で、摂取することで速やかに体内に吸収されることから“飲む点滴”とも呼ばれています。

水だけ飲んでも細胞の中までは十分に届きません。

スポーツドリンクは体内への吸収が遅く、スポーツ時の水分補給や軽い発汗に対する飲み物なので、脱水時の水分補給としては不十分です。

そしてスポーツドリンクには砂糖が多く含まれており、常飲し続けるとジュースと同じで虫歯が出来やすいので注意が必要です。

体調に気を付けて夏を楽しみましょう。

歯科衛生士 中村