



一日一日冬らしい陽気になってきました。今年は暖冬という声も聞こえますがどうなのでしょう？私としては冬らしく雪が多く降ってほしいなともおもいます。冬は湿度が低く乾燥していますので、風邪やインフルエンザやノロウイルスなどの感染症も多く発生します。年末はクリスマス会や忘年会など楽しいイベントも多いですが身体が疲れるとそういった感染症にも罹りやすくなりますので、寝正月にならないように体調管理をしてよい新年を迎えたいですね。

本年も残り1ヶ月となりました。1年間ありがとうございました。当院も本年は訪問診療の開始や保険での予防検診の開始など変化の年となりました。新しい技術や材料は日に日に進化していきます。来年もまたスタッフ一同チームとして日々勉強し新しい知識と技術を皆さまに提供できるように頑張りたいと考えておりますので、来年もまたよろしくお願い致します。

歯科医師 佐伯

こんにちは。今年も残り僅かになりましたね。朝晩はかなり冷え込んできて、体調も崩しがちな時期です。忘年会シーズンでもありますので、飲みすぎ食べ過ぎにも注意しましょう。

一年は本当にあつという間です。今年一番印象に残った出来事はありましたか？先月、元スタッフの結婚式にお招きいただきました。久しぶりの結婚式だったのでとても楽しかったです。キャンドルサービスやケーキ入刀は見てのこちらが恥ずかしくなるくらいで、阿久澤先生のマジックショーも式の雰囲気を暖かく和ませてくれて、お二人の幸せのおすそ分けをいただけただけ素敵な時間でした。こてから年の瀬でお忙しくなりますが体調に気を付けてお過ごしください。

来年もどうぞよろしくお願いたします。

歯科衛生士 石塚



**12月のお知らせ**

木・日・祝日は休診日です。  
12月12日(水) 午後の診療は15:30~  
12月28日(金) は午前のみ診療致  
12月29日(土) ~1月4日(金) 冬季長期休暇  
上記の日にちは通常と異なります。  
年末年始前後は大変混み合いますので  
ご予約の際は早めにご連絡ください。  
ご理解とご協力の程  
よろしくお願致します。

早いもので、12月ですねΣ(・ω・)!!  
私達は毎朝、朝礼で本の読み上げをしているのですが、中旬にもなると来月号が届きます。そのたびにスタッフ間で1ヶ月がアツという間に過ぎてしまうことに「時間がない!(笑)」と笑いがおきます(´艸`)

12月はクリスマス&大晦日とイベントもあり、年末は忙しくなりそうです。  
クリスマスと言えば、最近、スタッフに可愛いアドベントカレンダーを貰いました!!  
今、アメリカで流行ってるそうですよ(^^)/  
クリスマスまでの日めくりカレンダーで、開けるとお菓子が入っています✧✧  
とても可愛いので、小さいお子様へのプレゼントに良いなと思いました♥  
年末忙しくなりますが、平成最後の冬、充実した日々を送りたいと思います!  
皆さまも良い年越しをお送りください。

歯科助手 嶋