



### 酸蝕症をご存知ですか？

歯牙酸蝕症は虫歯以外の原因で歯が溶けてしまう病気をいいます。主な原因は日本人のライフスタイルおよび食生活の変化に伴い、逆流性食道炎の増加が指摘されその時に胃液が逆流することにより歯が溶けてしまうことと、炭酸飲料やレモンやオレンジなどの柑橘系飲料など酸性度の高い製品を高頻度で摂取することによる外因性の原因があります。虫歯は部分部分に起こりますが酸蝕症はお口の中全体が対象になりますので広範囲にみとめられます。対策としては逆流性食道炎をおもちの患者様は消化器内科などを受診していただき治療することが必要です。外因性の要因に関しては炭酸飲料や柑橘系の食べ物や飲みものをの摂取を気を付けまたそれらの食物を摂取後は口腔内をお水ですすぎ、ブラッシングは30分程度時間が経ってから行った方が良いといわれています。すぐにブラッシングをしてしまうと酸性の食物によりお口の中も酸性になり歯が溶けだしやすい状態になっていますからブラッシングの圧で歯がダメージを負いやすくなるといわれています。

酸性の食品を摂取するときは気を付けましょう！



歯科医師 佐伯

今年も二桁の季節に突入しましたね！！

夏の疲れから年末にかけて疲れが出やすい時期かと思えます。私も去年同様、この時期は親知らずが痛み始めます(´；ω；)去年は抜歯後痛みが長引いてしまったので今年はサプリメント飲んで挑みます・栄養が足りないと治りが遅くなるります。

特に女性は貧血気味の方が多いです！！

当医院ではスタッフ全員自分に合ったサプリメントを摂取しています☆☆市販で買われる方は飲んでに満足せずに本当に有効な成分がはいっているか注意が必要です。お手軽なものからご用意ございます。人気商品は欠品が続きスタッフも入荷待ちです(;´Д`)

ご希望の方はお早めにお声かけください♪



歯科助手 對馬



こんにちは。

だんだんと過ごしやすい気温になり、秋を感じるようになりましたね。

受験生は夏季講習も終わり、これから益々忙しくなってくることかと思えます。

(ご家族の方のサポートも大変ですよ…！)

勉強中に甘い物を食べる機会が増えたり、どうしても間食が増えがちだと思います。

そうすると、やはりお口の中は虫歯ができやすい環境になってしまいます。

受験シーズンに歯が痛くなる、歯ぐきが腫れてしまうなどのお口のトラブルが発生しないよう、

早めに検診を受けて準備万端で受験に備えましょう！



歯科衛生士 中村

## 10月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

10/12(水)の午後の診療は15:30~となります。

また、駐車券は保険診療の方は

最大1時間までのお渡しとなります。

ご理解とご協力の程お願い致します。

