



Dr阿久澤榮徳通信!

暑い!とにかく暑い日々、皆さんどうお過ごしでしょうか!こんな時は飲み物で喉を潤わせてシャキッとしたいものですね~。皆さんそんな時何で喉を潤わせますか?やはり美味しいのは甘いジュースや清涼飲料水ですよ。でもちょっと待って下さい。ジュースやポ●リス●エツのようなものは実は大量の砂糖を使用しています。大量の砂糖はビタミンの消費を減らすばかりか、肥満のもとにもなっています。また砂糖の大量摂取はキレイやすい性格にもなってしまいますことをみなさんご存知でしょうか?アメリカなどでは砂糖はニコチンに次ぐ常習性のあるものという位置づけにもなっています。最近では糖質、糖類を使用していないものも出ていますが、実は体に害のある甘味料を使用しています。お子さんなどに飲ませるには、麦茶やお水を飲ませてあげましょう。当然砂糖類は虫歯の原因にもなる為、虫歯予防にもつながります。果物などにも糖質はたくさん含まれていますが、そのほかに、ビタミンやミネラルも同時に摂取できるので色々な種類の果物を摂取しましょう。炭水化物ばかりの食事は体を疲れさせますので、ぜひタンパク質、ミネラルをしっかり摂ってこの夏を乗り切りましょう!

初めまして、嶋(しま)と申します。

7月13日からアクザワ歯科医院の新しいスタッフとして、今、受付を担当しています。

皆様と一番初めに顔を合わせる場所です。

毎日、居心地の良い空間を準備してお待ちしております(*^~*)

歯科業界は初めてで、まだまだ緊張しておりますが、温かい先輩方に日々指導していただきながら、一つ一つ丁寧なお仕事ができるように心がけています。

是非、お越しの際はお気軽にお声かけくださいね(^~)

受付 嶋

初めまして。

7月からアクザワ歯科医院の新しいスタッフに加わりました、深津(ふかつ)と申します。

歯科技工、歯科助手を担当しています。

素敵な先輩に丁寧に指導していただき、毎日楽しくお仕事しています。

新しい環境は覚えることも勉強することも多くあわただしく過ごしておりますが、一日も早くアクザワ歯科医院の即戦力となれるように、頑張っています。新たな知識と発見をスポンジのように吸収したい!という願望を持ちつつ、ゆっくり、丁寧にお仕事させていただきます。

皆様、どうぞよろしくお願い致します。

歯科技工士 深津

お知らせ

予約が大変混み合っております。

その為、無断キャンセルが3回続いた方には治療をお断りする場合がございます。

また、駐車券は自費診療の方は治療時間分、保険診療の方は最大1時間までのお渡しとなります。

ご理解の程よろしくお願い致します。



8月の予定

木・日・祝日は休診日になります。

19日(金)~17日(月)まで夏季休診日となります。

尚、4日(火)は午前診療

11日(火)の午後の診療は3時30分

からに変更となります。

