



ステイン（着色）除去される方への新プラン

小学生以下	(上下)	¥3.000 (税抜)
中学生以上	(片顎)	¥3.500 (税抜)
	(上下)	¥6.000 (税抜)

※詳しくはスタッフまでお尋ね下さい

皆様、GWはどう過ごされましたか？
私はメガマウス（深海鮫）の公開解剖を見に静岡県の東海大学に行ってきました。意外とマニアックな方々が集まっていて、とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。
職業柄か鮫の歯が一番興味があります。
何か情報がありましたら、教えて下さい☆
歯科衛生士 盛内



6月は日本の多くの地方が梅雨入りします。気分もどんよりとしてしまいがちですが、梅雨でも風情を楽しめるのが鎌倉のアジサイ！

長谷寺のアジサイは最も有名です。また、成就院アジサイは色数が多く、色とりどりのアジサイが一斉に開花する参道は見事です。見頃は6月中旬から7月、小町通りには沢山のグルメスポットもあります。



是非この機会に鎌倉に足を運んでみませんか？



Dr あくざわサプリメント通信 Vol.15

皆さんこんにちは！院長の阿久澤です。皆さんはこんな言葉を耳にしたことありますか？

『フードファディズム』

これは、食べ物や栄養が健康や病気に与える影響を、過大評価したり、信じたりすること！適当な量を守り、適切な食事法を行えば、ある食品を摂取した結果、急激に体に良い、悪い状態になることはない。しかしテレビなどのマスメディアの情報発信により様々な情報が蔓延している。

納豆が血液をサラサラにしてくれる！赤いヨーグルトがインフルエンザに効く！トマトのリコピンが美容に良い！などとテレビ番組で放送されると、近所のコンビニ、スーパーなどからそれらの姿が無くなるという現象を、日本人は何度となく繰り返している。実際に体に良い成分は入っているのだが、それだけ摂れば良いという物ではない。要はバランスの問題！食事健康になるには色々な物を適度に摂取することが一番重要である！

ただし、中には摂らない方が良い食材もあるのも事実！

腹八分目と適度な運動で健康になりましょう！



6月になりました！

梅雨がやってきますねΣ(◎o◎;) ;)
しかし、終わったら私の大好きな夏です☀
夏が一番好きな季節なのでとても待ちどしいです(♥o♥)

海にプールにお祭り☆☆旅行にもいきたいです♪
皆様はもう計画されていますか??
どこか良い場所があったら教えて下さい☆



受付 對馬

6月の予定

通常通り木・日・祝日は休診日になります。
6/6(金) 午後の診療は、3:30~7:00
6/27(金) 午後の診療は、2:30~5:00
に変更になります。
ご了承下さい。