

こんにちは。

春夏秋冬、皆様はどの季節が一番好きですか？

5月は、日の出も早くなり、朝早く起きて耳を澄ますと遠くで鶯の声が聞こえてきます。先日、職場の近くで鶯の声を聞きました。スズランも庭に咲いてとても心が癒される季節です。ゴールデンウィークもあり、リフレッシュにはとても良い気候ですね。お口の中はいかがですか？お休み中に美味しい食事をしたり、たくさん遊んだり、楽しい時間の後、疲れで歯茎が腫れないように気を付けましょう。

歯茎が赤く腫れたり出血があるのは、歯磨きを怠った汚れが原因だけではありません。疲れやストレス、ホルモンのバランスが崩れる時も腫れます。「最近、歯茎が腫れている」「歯茎から血が出る」など気になるときは、最近の生活習慣や環境を思い出してみましょ。食生活やストレスフルの生活を改善すると共に、プロによる歯と歯茎の検診を受けて、健康を維持しましょう。

今、あなたのお口の中はいかがですか？



お車でお越しの皆様へ

4月30日からメディカルビルのお隣の敷地にリパーク駐車場(平面駐車場)がオープンしましたが、そちらの駐車サービス券は発行していませんのであらかじめご了承下さいますようお願いいたします。今まで通り併設のモリノパーキングをご利用下さい。



始めまして！

佐伯 延彦と申します。

この度新百合山手アクザワ歯科医院に4月より勤務することとなりました。以前は横浜市の保土ヶ谷区にありましたアクザワ歯科医院にて院長を5年させていただきました。皆様とコミュニケーションをとりより良い医療を提供できればと考えておりますのでどんな小さなことでも構いませんのでお気軽にご相談ください。

副院長 佐伯延彦

新スタッフがふえました！

歯科助手として主に診療室内の業務をする事になりました対馬です。よろしくお願いします。

慣れない点もありますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

名前は“ツシマ”です(´_`)☆

5月の休診日

(GW期間) 5月2日(木曜日)~6日(月曜日)

木曜・日曜・祝日

