

医療法人社団友信会

新百合山手アクザワ歯科医院

C&Cデンタルオフィス

メインテナンスとPMTC

毎朝、毎晩歯みがきをしているのに

「いつのまにか虫歯ができる。」

「歯ぐきが腫れてしまう。」

という経験は、ないでしょうか？

虫歯や歯周病の原因となるプラーク

は、毎日付きます。

それを、毎日歯みがきで取り除きま

す。でも、100%きれいにするこ

とは不可能です。

(歯ブラシだけで除去できるプラ

ークは50%程度です。)

お口の健康に必要なレベルの清潔さ

が保たれていないことが原因かも

しれません。

プラークをしっかり取り除き、治療

と予防に効き目のある、口腔内環境

にいったん戻す処置がプロのクリ

ーニング (PMTC) です。

定期検診とメインテナンスの違い

従来の定期検診は、悪いところを早期にみつけて早期に治そうという考え方です。

でも、メインテナンスは、お口の中の健康を回復したあと、再び虫歯や歯周病にかからないための予防的な

治療がプラスされます。診察と検査とPMTCで、お口のトラブルの予防と軽減に大きな成果を上げています。

PMTCで歯のツルツル感、お口のさっぱり感を味わってみてください。

この気持ちよさを覚えて、毎日のホームケアの参考にし、ぜひメインテナンスのPMTCを定期的に受けましょう。

医療法人社団友信会

歯科衛生士 安田佳奈子

定期的メインテナンスに通っているorいない人別の10年間に失われた歯数の違い

