

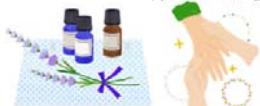


意外と健康オタクな院長の阿久澤です！

皆さんは健康を維持するために、何かやっていますか？もともとマッサージや整体も大好きな私ですが、最近ハンドマッサージを自分でやっております！無印良品で買ったスウィートアーモンドオイルに同じく無印良品で買ったフレグランスオイルのハーバルという香りのアロマを数滴混ぜて使用しています。ほのかにラベンダーの香りがしてきてとても心地よい気持ちになります。そして他にもゆがみを直す整体学という本を買い、自宅で自己矯正整体なるものを実施しています。

年も取ってきたせいか、最近腰の痛みが気になりだして、これはやはり何とかせねば！と思い、自宅で風呂上がりに本を見ながら整体で体を整えています。アロマで指先を刺激して、整体で体を刺激して！これでまだまだ頑張れそうです。(´▽`\*)

とはいうものの、やはり整体マッサージは人にしてもらうのが一番気持ちがいいと思う！当院のブラッシングも気持ちがいいと言ってくれる患者さんがたくさんいます。定期的に通院して、元気な歯茎、虫歯のないお口を目指しましょう！



院長 阿久澤

早いもので、2017年最後のかむかむです(\*^-^\*)

この時期、当院の窓からは、夜になると木がライトアップされ、とても綺麗です☆彡

ライトアップといえば、よみうりランドのジュエルミネーションも気になります！！

皆様、行かれたことありますか？

首都圏最大級 550 万球の LED を使用しているそうですね・\(\◎◎)/!□

今シーズンは『スイーツエリア』が見どころのようで、イルミネーションを見ながら、スイーツも味わえるそうです☆

今年は家族と行きたいと思います(\*^-^\*)

他にもオススメありましたら、是非教えてください★年末忙しくなりますが、皆さまも良いお年をお過ごしください。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします(\*^-^\*)



歯科助手 嶋



## 12月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

毎週水曜日の午後の診療は 15:30~となります。

12/13 (水) 最終受付 17:00

12/29 (金) 最終受付 12:30

12/30 (土) ~1/4 (金) まで冬季休暇となります。

皆様にはご迷惑おかけしますが、  
よろしくお願い致します。

12月は大変混み合いますので  
ご予約はお早めにご連絡ください。



こんにちは

今年も残り僅かですね。年々時間の早さに驚きます。

皆さんは今年やり残したことはありませんか？

私は知り合いからディズニーのチケットをいただいたのですが、有効期限が12月中なので急いで行かないと思っています(^\_^)

もう今月は年の瀬ですね。定期健診はお済みですか？

年越し前にクリーニングをして、スッキリした気持ちで新しい年を迎えましょう。

インフルエンザも流行ってきていますので体調管理に気を付けてお過ごしください。



歯科衛生士 石塚