



医療費控除を申請されていますか？

確定申告の際に申請することで納める税金を控除できる制度です。医療費が10万円を超えていれば申請でき、過去五年さかのぼって申告することができます。おもに対象になるものに医師に示はらった診療費、むし歯治療の費用、入れ歯の費用、治療としての歯科矯正、処方箋により購入した医薬品や市販の医薬品も申請の対象になります。また、通院や入院にかかった費用も対象になります。逆に対象にならないものに美容のための歯科矯正は対象になりません。保険外での治療費も申請の対象になるので合わせて申請してみるといいでしょう。詳しくは国税庁のHPをみていただくとより詳しく調べることが出来ますので参考にしてみてはいかがでしょうか？

歯科医師 佐伯



時間を決めてごはんやおやつを食べよう！

お口の中はもともと中性に保たれています。糖分を含んだ食べ物を食べるとお口の中は酸性になり、その状態が続くと歯のエナメル質が溶け始めてしまいます。ですが物を食べない状態にすると唾液の作用でお口を酸性の状態から中性に戻し、溶け始めた歯を元に戻します。これを再石灰化といいます。つまりお菓子をだらだら食べたり、ジュースをいつまでも飲んでいる状態だと歯が溶ける時間が長くなってしまい、再石灰化する時間がなく虫歯になりやすいです。食べ方を工夫して歯を守りましょう！



歯科衛生士 中村

2017年あけましたねっ！！

本年度もどうぞよろしくお願ひ致します(^O^)/
今年酉年 ♪酉は鶏のことです。

余談ですが、私は鶏肉も卵も大好物です♥♥

どちらもビタミンたっぷり、積極的に摂りたい食べ物です！！コレステロールを気にして卵は1日1個におさえていませんか？？コレステロールがあがるというのは古いです！！あがりません！！

卵は栄養の優等生です☆☆

なのでみなさんも一緒に卵活しませんか(*ω*)？

歯科助手 對馬

1月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

毎週水曜日の午後の診療は15:30～

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします。



患者の皆さまにより良い治療を受けて頂く為にクレドカードを作製しました！！

Credo 私たちは誓います！

患者様に感動を与えつづけよう！

- 常に高いレベルの治療をするために、団結力と知識習得に日々精進します
- 患者様の心配や不安な気持ちを和らげるような空間作りをします
- いつも明るい笑顔とホスピタリティーで患者様をお迎えします

新百合山手アクザワ歯科医院 ご紹介カード

様 からのご紹介

当医院では、“皆様の歯を健康で美しく保ちたい”と考えております。皆様の周りにも歯でお困りの方はいらっしゃいませんか？

私どもが責任をもって治療いたします！！

是非あなた様の周りの方々をご紹介ください。

また、患者の皆様からのご相談もいつでも承っております。

お気軽にスタッフまでお声かけください。