



歯医者の治療は誰がする？

実は私、**大の歯医者嫌い**！歯医者になっても、以前治療したところが取れたり、欠けたりして治療が必要なることもありました。そんな時私の治療は誰がするのでしょうか？

先日テレビを見ていたら、ある俳優の奥さんが末期がんを患っているという話の内容の番組がありました。担当の医者から、自宅のそばの専門病院を紹介するので、そちらで治療を受けてください！と言われたそうです。その俳優は担当の医者にかう言ったそうです。『**先生が末期がんと診断されたら、どの病院へ行きますか？**』結局その俳優の奥さんは、最初に紹介された病院ではなく、その先生が掛かりたい病院へ行き、末期がんが治ったそうです。医者が行きたい医者！これこそが医者選びの極意！

私の治療は、部下にお願いしております。またスタッフの治療やスタッフの家族の治療も当医院で行っています。今後も患者様が安心して通院できる歯医者を目指して、スタッフ全員で日々修練を重ね患者の皆様へ質の良い治療を提供いたします！

歯科医師 阿久澤

8020とは

8020運動とは、平成元年から厚生労働省はと日本歯科医師会が始めた「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

\* 美味しく噛めるために必要な歯の本数は…

• 18~28歯 {煎餅、たくあん、フランスパン、するめ等}

• 6~17歯 [きんぴら、れんこん、かまぼこ、豚肉、おこわ等]

• 0~5歯 [バナナ、うどん、等]このように残っている歯の本数によって食べられるものが限られてしまいます。いつまでも美味しく噛めるように、自分の歯を大切にしていきたいですね。そのためにも定期検診は大切ですので、ぜひご来院ください(\*^▽^\*)  
歯科衛生士 石塚

梅雨の時期ですね。身体が重くなったり、なんかジトジトして憂鬱だったり、やる気がおきない。そんな時は「湿」を取り除くための身近な食材を取り入れてみてはいかがでしょうか？

大豆、小豆、黒ごま、ひじき、こんぶ、ニガウリ、トウモロコシ、枝豆など(^\_^)

紫蘇の葉や乾燥させた「ゆかり」もおすすりめたいです。身体のバランスを整え、健康でいたいものです(^\_^)/

歯科助手 嶋

**重要なお知らせ**



毎週土曜日の診療時間を変更致しました。

受付時間 午前 9:00~12:30 午後 2:00~4:30

また、予約が大変混み合っているため無断キャンセルが3回続いた方には治療をお断りする場合がございます。キャンセルの際はご連絡をお願い致します！

駐車券に関しましても自費治療の方は診療時間分、保険治療の方は最大1時間までのお渡しとなります。

皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

6月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

毎週水曜日は午後の診療が 15:30~となります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。

