



### お口の中にアマルガムは入っていませんか？

以前から使用されてきたアマルガム（無機水銀含有金属）が保険治療で使える材料から今後保険適用から外されるようです。なぜいま保険適用材料から外されるのかというと、単純に技術や材料の進化によりより良い材料があるからです。またアマルガムは歯を黒く変色させてしまったり、時間が経つと脆くなり二次的な虫歯を作りやすくなったりします。また、主成分が水銀（無機水銀）を使用していることから身体にとって良くないとも言われています。（水俣病の原因は有機水銀）

外国の論文の中にはアルツハイマー病の原因の一つではないかと言われているものもあります。現在日本で使われている先生はほとんどいないでしょう。あまり身体にとって良くないアマルガムを除去しより良い口腔環境にしませんか？

歯科医師 佐伯

こんにちは。今月3月3日は桃の節句ですね。

雛人形をしまうのが遅くなると嫁に行き遅れるっていう言い伝えを聞いたことがありますか？

これって本当なのでしょうか？もともと、雛人形は身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習から可愛いわが子の代わりに厄を引き受けてもらう厄払いとして行われてきました。厄を移した雛人形がずっと身近にあっては、幸せな結婚が出来ない。という親心からきているみたいです。自分の成長を見守ってくれた人形に感謝の気持ちを持ちたいです。

歯科衛生士 石塚



## 重要なお知らせ

毎週土曜日の診療時間を変更致しました。

受付時間 午前 9:00~12:30 午後 2:00~4:30

また、予約が大変混み合っているため無断キャンセルが3回続いた方には治療をお断りする場合がございます。キャンセルの際はご連絡をお願い致します！

駐車券に関しましても自費治療の方は診療時間分、保険治療の方は最大1時間までのお渡しとなります。

皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

お子さんの歯並び悪くないですか？

歯並びが悪くなる原因の一つに癖があります。頬杖をついて本を読んだり、寝る時にうつぶせや横向きに寝る事が多いと歯並びが悪くなる場合があります。お子さんの歯並びが悪いと感じたら普段の生活習慣をよく観察してみてください。その癖が原因かもしれません。何か気になることがございましたら歯科医師にご相談下さい。



## 3月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。

なお、3月7日（月）の午後の診療は3:30~14日（月）は休診となります。

よろしくお願い致します。

