



## 診療受付時間

平日 10:00~12:30 14:30~18:30  
土曜 9:00~12:30 14:00~16:30

休診日：木曜日、日曜、祝日

TEL：044-965-4182

アクセス：新百合ヶ丘北口より徒歩5分



こんにちは！  
忙しい1月も過ぎ去り、2月です。  
皆様お正月はのんびりできたでしょうか？  
私はのんびりしたおかげで体重がだいぶ増えました！  
今年の目標は痩せて筋力をつけることです！  
目指せメリハリ健康 BODY！！

さて、寒い冬もあと1カ月で終わりですね。  
この冬にやり残したことはありませんか？  
私はこたつでみかんを食べながらウトウト...そのまま寝てしまうことですかね  
(/ω•)/近くに猫も居たら尚良しです～～。だから、のんびりもたまにはいいですよ。  
(こんな風だから体重も増えていくのかな！?)  
あっ、食べた後は歯磨きしてから就寝することをお忘れなく～～(@^^)/

助手 荒谷



早いもので、2月ですね。  
節は初春。この月の初めに立春がありますが春は暦のうえだけで、寒さはとても厳しいですよ、、  
「2月は逃げて走る」とか「二月ひと月は小糠三合で暮らす」の諺があるように、あっという間に過ぎてしまう月のように感じます。  
イベントとしてはバレンタインもあります！私は食べることも大好きですが作ることも何気に好きなんです(笑)  
今年は何を作ろうかな(●´ω`●)！？  
皆さん、甘いものを食べた後はブラシを歯に対して90°にあて、しっかりブラッシングし歯を守っていきましょう！！

助手 嶋

## 重要なお知らせ

毎週土曜日の診療時間を変更致しました。  
受付時間 午前 9:00~12:30 午後 2:00~4:30  
皆様にはご迷惑おかけしますが、よろしくお願い致します。  
また、予約が大変混み合っているため無断キャンセルが3回続いた方には治療をお断りする場合がございます。キャンセルの際はご連絡をお願い致します！  
駐車券に関しましても自費治療の方は診療時間分、保険治療の方は最大1時間までのお渡しとなります。  
ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

## 2月のお知らせ

木・日・祝日は休診日です。  
なお、10日(水)の午後の診療は15:30～となります。  
よろしくお願い致します