

※フッ素※

フッ素が子供だけではなく大人の虫歯予防にもいい事をご存知ですか？

フッ素には歯垢(プラーク)の細菌の活動を抑えること、溶けたエナメル質の修復、歯質を強化するなど虫歯の発生を防ぐ効果があります。成人になると不規則な生活によって虫歯のリスクが上がってきます。特にブリッジや部分入れ歯が入っている方は唾液の流れが悪くなる為虫歯になりやすく再治療も増えてきます。また歯周病のリスクが上がり、歯茎が痩せて歯の根元の弱い象牙質が出てきます。これは硬いエナメル質に比べ柔らかい為に虫歯になりやすく、今まで虫歯がなかった人も急に増えるこいがあります。フッ素塗布を3~4ヶ月に一度行い虫歯を予防していきましょう。

歯科衛生士 石塚

親知らずは抜くべき？

大人になって忘れたところに生えてくるのが親知らずです。ちゃんと真直ぐに生えてくれれば大きな問題はないですが、横に向いて生えてしまったり、斜めに生えてきたりと親知らずはちゃんと生えているの方が圧倒的にすくなくいです。ちゃんと生えていないと色々な問題が起こってきます。ちゃんと歯磨きが出来ず周囲の歯茎が炎症を起こしてしまったり、大きな虫歯をつくったりしますが、ちゃんと治療することも難しく抜歯することが多くなります。しかし、親知らずは悪くなった奥歯の代わりに移植することもできますので、親知らずが生えてきたら早い段階で抜歯した方がいいのか、残していくならどのようにお手入れをしていったほうがいいのか相談してみてください。

歯科医師 佐伯 延彦

初めまして(^^) /

4月からアクザワ歯科医院の新しいスタッフになりました、荒谷(あらや)です。助手と受付を担当します！まだまだ新人で覚えることも多いのでオロオロしているかもしれませんが、どうぞあたたかい目で、見守ってください(*^^*)

心優しい先輩方に囲まれ毎日楽しく勉強しています。これからぜひよろしくお願ひ致します☆

助手 荒谷



4月は出会いあり、別れありの月でしたが、当院にも新しいスタッフが増えました(*^^*)♪最近では歓送迎会や、大型連休もあり胃が疲れてきています(´・ω´)

なので、少し胃を労わろうと思います！☆親戚が農家でこの時期には美味しい春野菜がたくさん届きます♪

春キャベツや新玉ねぎ、私の大好物な筍。。。♡旬な野菜をたくさん食べて5月病なんかには負けないようにしていきたいと思ひます(´ー´)ノ！！



助手 對馬

5月の予定

木・日・祝日はお休みにになります。

5月19日(火)の診療は15:30からとなります。

宜しくお願ひ致します。

