



☆赤ちゃんの虫歯「哺乳瓶齲蝕」に注意！☆

おっぱいや哺乳瓶がちょうどあたる前歯の裏や歯の間は、乳児のお口のなかでもっとも汚れのつきやすい場所です。前歯の裏側は、目につきにくいだけに見逃しがち。歯の表側だけでなく、裏側にも歯ブラシをあてましょう。前歯の歯の間に汚れがつかます。糸ようじを使うと簡単にお掃除できます。

また、果物ジュースや野菜ジュース、イオン飲料は糖分がタップリ入っているうえ、歯を溶かす酸性の飲み物です。哺乳瓶やマグマグでダラダラと飲み続けると、軟らかい乳歯のエナメル質が、糖分を食べて元気になった虫歯菌の出す酸と、飲み物自体が持つ酸に長時間さらされ、哺乳瓶齲蝕の原因になり危険です。気をつけましょう。



Drあくざわサプリメント通信Vol.11

免疫とビタミンD！

ビタミンDは、骨の健康には欠かせないビタミンでとして有名ですが、近年になって様々な機能多彩であることがわかってきました。特に『免疫系』において重要な役割を果たしています風邪やインフルエンザからがんまで ビタミンDの効果が期待されています。細胞内で活性化されたビタミンDは、遺伝子の発現を制御し、多くの作用を有します。ヒト遺伝子の3%をビタミンDが制御することが知られるようになってきました。またビタミンDは神経系にも関係があります。『冬季うつ』と呼ばれる季節性感情障害などに効果が期待できることがわかっています。ビタミンDは日光に当たると体内で生成されますが、冬場は日光に当たる機会が減るため生成量も減少します！冬場でもお日様に当たり、ビタミンDを体内でしっかり作りましょう！

私がアクザワ歯科に入社して3年が経ちました。

早いものですね～(・_・;))

去年は今までで1番充実した1年でした。

色々ありましたがすごく楽しかったです。

今年も仕事でもプライベートでも更に充実した1年にしていきたいです！！

みなさまにとっても良い1年になりますように♪

助手・受付 加藤

新しい年の幕開けです！今年は午年(うまどし)！馬は不死の象徴、躍進の兆しを告げるとも言われています。江戸時代から九頭の馬「九頭馬」は全ての事が万事馬九(ばんじうまくいく)とされ、商売・出世・縁談・蓄財・勝負事・健康・夫婦仲・農漁業・受験、の九つの上昇運を象徴すると言われています。

九頭馬で縁起を担いで

皆様に福がおとずれますように☆

助手・受付 多田



1月の予定

通常通り木・日・祝日は休診日になります。

1/17(月)はミーティングの為午後の診療は15:30からとなります。

1/18(土)は都合により16:30までの診療となります。