

♥♥2013♥♥

## A HAPPY NEW YEAR!

明けましておめでとうございます！！

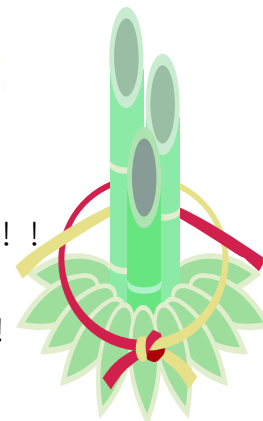
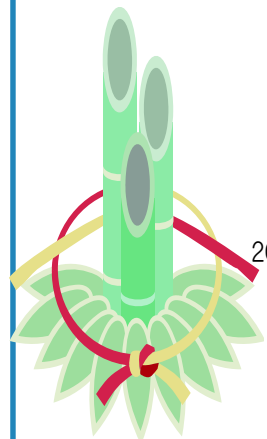
みなさまは年末年始どうお過ごしされたでしょうか・・・。

2012年の締めくくりはスタッフのお腹に新たな命を授かったことです！！

皆様にとってよい1年になりますようスタッフ一同願っております。

本年もアクザワ歯科医院をどうぞよろしく願いいたします！！

まだまだ寒い日が続きますのでお体には気を付けて下さい。



### サプリメント通信！

寒さが増してきた今日この頃、風邪やインフルエンザが蔓延する季節となりました。みなさん予防策としてはどんなことに気を付けていますか？帰宅後の手洗い、うがいの徹底、日頃のマスク着用などが予防としての第一歩でしょうか！実は…サプリメントでも予防ができることを皆さんはご存知でしょうか？

『オリーブ葉エキス』のサプリがあらゆる感染症の予防になります。オリーブ葉エキスは天然の抗生剤様物質と言われます。

特徴としては

- ① あらゆる感染症に対して、これまでに発見された植物性抗生物質のうちで、最も予防や治療効果があります。
  - 病原体に対して直接的に殺す
  - 白血球を介した免疫機構によって殺菌する
- ② ウィルス(細菌・真菌)を殺すが、人の細胞にはダメージを与えない安全な抗ウィルス剤です。
  - インフルエンザウィルスに有効
- ③ 耐性菌を作りません
- ④ 妊娠中の方、高齢者、小児に安心して使用できます

当院では、妊娠している患者さんで、抗生物質に不安のある方などには積極的にオリーブ葉エキスを勧めています。

また季節柄インフルエンザの予防にも効果的なため、わたくし(阿久澤)も服用しています。

### オリーブ葉エキス

1包 3 カプセル入りで 450 円 1日2～3Cap 食後に服用します！

### 汚れのチェック

歯の汚れを鏡で見たことがありますか。

お茶やコーヒー、ミートソースなどの食品からの着色やたばこのヤニは目に見えて確認ができます。プラーク(歯垢)は黄色をしたネバネバした汚れです。簡単に見えるものと見えないものがあります。毎日、一生懸命に磨いても実は、歯と歯の間や歯と歯茎の境目にプラークが残っていることがあります。このプラークは細菌(ばい菌)の塊です。放置しておくと、虫歯の原因になったり歯周病を進行させる病原菌です。口臭の原因にもなります。歯にどのくらい歯垢が付いているか赤い染出し液で見ることができます。歯磨きのチェックや指導も受けられます。大切な歯を失わないために一度、確認してみませんか。確認後は、歯医者専用の器具を使ってお掃除を受けることができます。お掃除をして気持ちもフレッシュしましょう！



Before

After