

かむかむらいふ

2月号

医療法人社団友信会

新百合山手アクザワ歯科医院
C&Cデンタルオフィス

鬼は外！福は内！

2月と言えば節分！そこで今月は豆についてお話ししましょう！

もともと節分とは、立春の前日また季節を分けることを意味しています。『豆まき』は中国から伝わった風習でありますが、疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式です。

豆は素晴らしい活性食

『頭が良くなる、身体が喜ぶ、心が豊かになる、元気に山に登れる』食べ物は何でしょう？

頭*喜*豊*登の4文字すべてに『豆』という字が入っていることにお気づきでしょうか？豆は頭が良くなるレチシンを始めとする良質なたんぱく質、また骨に必要なカルシウムなどを含む素晴らしい食べ物です。また豆の字には口がついています。お米と同様、豆を食べると噛む

良い歯医者選びのポイント



患者さんと歯科医院のファーストコンタクト

歯医者さんに行こうと思った時、いきなり飛び込みで行くのでなければまず歯科医院に電話をかけると思いますが、その時の電話対応が実は歯科医を見抜くための大きなヒントなのです！

なぜなら、スタッフの対応には少なからず院長の性格・経営方針が反映されます。

細かいところまで気配りができる院長なら、スタッフがぶっきらぼうな電話対応をしていたらまず間違いなく注意をします。

しかし、院長自身もぶっきらぼうだった場合は、おそらくスタッフに注意することも無いでしょうし、もし注意したとしてもスタッフが納得しないのではないのでしょうか？

スタッフが納得していない場合、それは電話対応の際にもにじみ出てくるものです。

逆に、院長が患者さんに対していつも真剣に誠意をもって接している場合は、それを見たスタッフも自然とその真似をするようになってくるものです。

何件も回るのが難しい歯科医院だからこそ、ファーストコンタクトである電話対応から得られる情報・雰囲気というものは非常に重要です。



さあ皆さん、いっぱいお豆を食べて、一緒に若返りしましょう！

- ① 消化作用（唾液中に含まれるアミラーゼは消化を助ける消化酵素）
- ② 粘膜保護作用（ムチンは胃を保護し、嚥下や発音を円滑にする）
- ③ 清浄作用（リゾチーム、ラクトフェリン）

なぜなら唾液には……

回数が増えます。さらに噛むことで唾液の出が良くなるため、若さと健康を取り戻すことができます。